



Kom til hjertemotion.

Ønsker du at gøre noget godt for dit hjerte og forbedre din sundhed og livskvalitet?

Så kom og lav hjerterigtig motion i trygge rammer sammen med andre hjertepatienter og deres pårørende. Træningen ledes af en uddannet fysioterapeut.

Som medlem af Hjertereforeningen giver foreningen dig det til en favorabel pris. Træningen starter tirsdag, d. 8. januar 2019 fra kl. 17-18 og foregår i AOF's lokaler på Snorrebakken 58, Rønne. Tilmelding efter først til mølle princippet.

Tilmelding til AOF på www.bornholm.aof.dk eller telefon 56 95 75 80



VIDEN · UDVIKLING · SAMVÆR